

DATOS DEL ALUMNO			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I./N.I.E	Fecha:	

Instrucciones:

- Lee detenidamente el enunciado y elige una opción, rodeándola con un círculo. Sólo una respuesta es correcta. Si cambias de opinión, tacha tu elección con un aspa o una línea horizontal. No utilices tippex y escribe con bolígrafo azul o negro no borrrable. La duración máxima del examen es de 60 minutos.
- Cada pregunta tipo test vale 0,20 puntos. Una pregunta mal respondida descuenta 0,10. La puntuación máxima del examen es de 10 puntos. Para aprobarlo hay que obtener una puntuación mínima de 5

A RELLENAR POR EL EXAMINADOR/A

Bien	
Mal	
Blanco	

1.- Señala cuál de las siguientes actividades de la vida diaria se considera avanzada:

- Vestirse.
- Reconocer a una persona.
- Asearse.
- Viajar.

2.- Los servicios de atención domiciliaria:

- Consisten en proporcionar empleadas del hogar a las que hay que dar de alta en la Seguridad Social.
- Proporcionan cuidados y apoyos de diferentes tipos a personas en situación de dependencia para que puedan continuar residiendo en su vivienda.
- Consisten únicamente en el servicio de ayuda a domicilio
- Todas las anteriores son correctas

DATOS DEL ALUMNO			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I./N.I.E	Fecha:	

3.- Señala cuál de las siguientes no es un área de actuación del servicio de ayuda a domicilio:

- a. Servicios de ayudas técnicas
- b. Servicios de atención personal o cuidado de la persona
- c. Servicios de atención a las tareas del hogar
- d. Servicios de apoyo psicosocial e integración en el entorno

4.- En el servicio de ayuda a domicilio, la ayuda y control de la alimentación, así como la supervisión de la dieta o hábitos en la casa:

- a. Forma parte de las tareas de apoyo psicosocial.
- b. Forma parte de las tareas del hogar.
- c. Forma parte de las tareas de cuidado personal del usuario
- d. Solo la a) y la b) son correctas

5.- En el servicio de ayuda a domicilio, la administración de la economía doméstica del usuario:

- a. Es una tarea del hogar
- b. Es una tarea de cuidado personal.
- c. Es una tarea de apoyo psicosocial
- d. Ninguna de las anteriores es correcta

6.- Señala cuál de los servicios siguientes no se considera un servicio de atención domiciliaria?

- a. Una unidad de noche
- b. El servicio de comidas a domicilio
- c. El servicio de lavandería a domicilio
- d. El servicio de teleasistencia

DATOS DEL ALUMNO			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I./N.I.E	Fecha:	

7.- El servicio de ayuda a domicilio está dirigido:

- a. A personas mayores con cierto nivel de dependencia
- b. A personas con discapacidad o diversidad funcional
- c. A personas con problemas de salud mental
- d. Las tres opciones anteriores son correctas

8.- Señala cuál de los siguientes aspectos no es relevante para elaborar el plan de trabajo en un servicio de ayuda a domicilio:

- a. La capacidad de la persona para desarrollar por sí misma las actividades básicas de la vida diaria
- b. El estado cognitivo de la persona
- c. El apoyo social que puede recibir la persona por parte de su entorno
- d. La capacidad económica que tenga la persona para costear el servicio de ayuda a domicilio

9.- Para valorar las necesidades que presenta un usuario y poder elaborar correctamente el plan de trabajo:

- a. Hay que recoger información sobre él a través de la realización de entrevistas y recurrir también a la observación directa
- b. Hay que recurrir a la red vecinal del usuario para que proporcione información fiable
- c. Hay que extenderle cuestionarios y/o escalas para valorar objetivamente sus necesidades.
- d. Solo la a) y la c) son correctas

10.- Es una tarea de apoyo psicosocial en un servicio de atención domiciliaria: (Señala la respuesta incorrecta)

- a. Acompañarla a la persona en la realización de la compra.
- b. Mirar fotografías y recuerdos para estimular la memoria.
- c. Ayudarle a que se ponga en contacto con familiares con quienes tiene poco contacto.
- d. Enseñarle cómo se lleva a cabo el cosido de un botón.

DATOS DEL ALUMNO			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I./N.I.E	Fecha:	

11.- El proceso de acceso a un servicio de atención domiciliaria se inicia:

- a. Con la presentación de la solicitud con toda la documentación requerida adjunta.
- b. Con la petición al trabajador o trabajadora social.
- c. Con una entrevista previa con los responsables del servicio.
- d. Todas son ciertas.

12.- Mediante la observación directa el o la profesional que visita el domicilio de la persona obtiene información sobre: (Señala la respuesta incorrecta)

- a. Si el domicilio reúne las condiciones de seguridad suficientes.
- b. El tiempo que la persona lleva en situación de dependencia
- c. La capacidad funcional de la persona
- d. Las relaciones que establece la persona con la gente de su entorno natural

13.- En el plan de trabajo de un servicio de ayuda a domicilio:

- a. Debe haber unos objetivos y una actuaciones para alcanzarlos
- b. Debe constar la metodología con la que se prestará la atención domiciliaria
- c. Tiene que aparecer la información proporcionada por la red vecinal del usuario.
- d. Solo la a) y la b) son correctas

14.- En el SAD, los resultados que se pretenden alcanzar con el plan de trabajo, es lo que se denomina:

- a. Evaluación de los resultados.
- b. Metodología.
- c. Contenidos.
- d. Ninguna de las anteriores es cierta

DATOS DEL ALUMNO			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I./N.I.E	Fecha:	

15.- Indica cuál de los procesos siguientes es inconsciente:

- a. La elaboración de la dieta.
- b. La alimentación.
- c. La nutrición.
- d. Ninguna de las tres

16.- La función plástica la ejercen básicamente:

- a. Los lípidos.
- b. Las vitaminas y los minerales.
- c. Los carbohidratos.
- d. Las proteínas

17.- Los carbohidratos cumplen en el organismo una función fundamentalmente:

- a. Plástica.
- b. Energética.
- c. Reguladora.
- d. Las tres opciones son correctas

18.- Las vitaminas liposolubles: (marca la opción incorrecta)

- a. Se pueden almacenar como reserva en el hígado y en el tejido graso.
- b. Su exceso se elimina a través de la orina
- c. Se puede estar un tiempo sin tomarlas.
- d. Se disuelven en grasa y no en agua.

19.- ¿Qué mineral interviene en la formación y el mantenimiento de los huesos?

- a. El Yodo.
- b. El sodio.

DATOS DEL ALUMNO			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I./ N.I. E	Fecha:	

- c. El calcio.
- d. El potasio.

20.- Los cereales, en la rueda de los alimentos, forman parte:

- a. Del Grupo III.
- b. Del Grupo IV.
- c. Del Grupo I.
- d. Del Grupo II.

21.- El aceite de mayor calidad y consecuentemente el más caro es:

- a. El aceite de soja.
- b. El aceite de girasol.
- c. El aceite puro de palma
- d. El aceite de oliva

22.- El rape, la merluza y el rodaballo son especies de:

- a. Pescado de playa.
- b. Pescado de río.
- c. Pescado azul.
- d. Pescado blanco

23.- Una ración:

- a. Es el conjunto total de nutrientes que debe ingerirse en cada plato.
- b. Es una medida exacta y normalizada de la cantidad de alimento que debe contener cada plato.
- c. Es una medida aproximada de la cantidad habitual de alimento que contiene un plato y que utilizaremos como unidad de medida.
- d. Ninguna de las opciones anteriores es correcta.

DATOS DEL ALUMNO			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I./N.I.E	Fecha:	

24.- Los alimentos del vértice superior de la pirámide nutricional:

- a. Hay que consumirlos en mayores cantidades y con mayor frecuencia.
- b. Deben consumirse solo ocasionalmente.
- c. No deben consumirse nunca.
- d. Deben consumirse un mínimo semanal.

25.-La pirámide nutricional recomienda en el consumo de verduras y hortalizas:

- a. Que sea de productos variados y diferentes sabores.
- b. Que priorice el consumo de productos de temporada y del propio entorno.
- c. Que sean productos de diferentes texturas y colores
- d. Las tres opciones son correctas

26.- ¿Cuál de las orientaciones para elaborar una dieta no es recomendable?

- a. Disminuir el consumo de carnes rojas y aumentar la de aves.
- b. Reducir ligeramente la cantidad por ración.
- c. Comer variado y de todo.
- d. Primar el consumo de grasas saturadas

27.- La dieta indicada a personas enfermas después de una intervención, que presenten problemas de masticación es:

- a. La dieta astringente
- b. La dieta absoluta.
- c. La dieta líquida.
- d. La dieta laxante

28.- La dieta indicada para el tratamiento de la obesidad es:

- a. Una dieta blanda.
- b. Una dieta laxante.

DATOS DEL ALUMNO			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I./N.I.E	Fecha:	

- c. Una dieta hipocalórica.
- d. Una dieta hipoproteica

29.- La dieta astringente está indicada para:

- a. El tratamiento de la diarrea.
- b. Personas con altos niveles de colesterol.
- c. El tratamiento de la hipertensión arterial.
- d. El tratamiento del estreñimiento.

30.- En el proceso de lavado de la ropa, el lavado a mano:

- a. Está indicado para la ropa cuya etiqueta así lo recomiende
- b. Está reservado para las prendas más delicadas
- c. Suele requerir que la prenda se deje previamente en remojo
- d. Todas las anteriores son correctas

31.- Las tiendas tradicionales de alimentación:

- a. Son todos los mercados municipales adscritos a cada municipio.
- b. Son los hipermercados y supermercados de una misma localidad.
- c. Pueden ser de carácter general o de carácter especializado y suelen estar regentados por un dependiente
- d. Solo la a) y la c) son correctas

DATOS DEL ALUMNO			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I./N.I.E	Fecha:	

32.- Los productos frescos de venta a granel, que no están envasados:

- a. Han de tener una etiqueta visible en el punto de venta.
- b. Han de contener una etiqueta que informe sobre el producto, su procedencia, el precio por kg, etc.
- c. Deben contener especificaciones sobre cómo congelar el producto.
- d. Solo la a) y la b) son correctas.

33.- El almacenamiento de los productos de limpieza e higiene:

- a. Debe realizarse de tal manera que los productos que queden delante sean aquellos que utilicemos antes y con mayor frecuencia.
- b. Debe realizarse en aquellos espacios reservados al menaje del hogar.
- c. Ha de llevarse a cabo indistintamente en el mismo espacio, los productos de limpieza del hogar y los productos de higiene personal.
- d. Solo la a) y la b) son ciertas.

34.- La conservación de las carnes y pescados frescos:

- a. Debe hacerse congelándolos inmediatamente después de su compra.
- b. No está sujeta a medidas especiales, basta con adquirirlos y cocinarlos dentro de las 24 horas siguientes a su compra.
- c. Debe llevarse a cabo en la nevera, pero en la parte menos fría de la misma.
- d. Debe hacerse en el refrigerador y concretamente en la parte más fría de la nevera.

35.- En condiciones normales, el cambio de sábanas debe realizarse:

- a. A diario
- b. Semanalmente

DATOS DEL ALUMNO			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I./ N.I. E	Fecha:	

- c. Una vez al mes
- d. Cuando detectemos que estén sucias

36.- La primera operación antes de iniciar el lavado de la ropa es:

- a. Elegir el tipo de detergente
- b. Verificar que los filtros de la lavadora no están obstruidos
- c. Separar y clasificar correctamente la ropa
- d. Poner la ropa en remojo

37.- ¿Cuál de las características siguientes no corresponde al algodón?

- a. Requiere de unas condiciones de secado y planchado muy esmeradas
- b. Suele encoger en el primer lavado
- c. Se puede lavar a altas temperaturas
- d. Es un tejido muy resistente.

38.- El tendido horizontal será una buena medida para el secado de:

- a. Tejidos de algodón
- b. Sábanas y tejidos de gran superficie
- c. Tejidos delicados como la seda o la lana
- d. Para toda la colada, salvo en casos excepcionales

DATOS DEL ALUMNO			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I./N.I.E	Fecha:	

39.- La limpieza de la campana extractora de la cocina (Señala la respuesta incorrecta):

- a. Debe hacerse con lejía u otro producto similar que desinfecte
- b. Debe utilizarse un producto desengrasante
- c. Debe hacerse desmontándose las rejillas
- d. Puede hacerse metiendo las rejillas en el lavaplatos

40.- Los programas de lavado de una lavadora:

- a. No contienen programas auxiliares adicionales para el centrifugado, el aclarado, etc
- b. Son básicamente dos, para ropa normal y para ropa de lana
- c. Suelen ser tres: programas normales, programas para ropa delicada y programas para ropa de lana
- d. Solo la a) y la b) son correctas

41.- Señala cuál de los siguientes no se considera un tejido natural:

- a. La seda
- b. El algodón.
- c. El lino
- d. El terciopelo

42.- La clasificación de la ropa que se va a lavar en la lavadora:

- a. Dependerá de si es blanca o de color.
- b. Dependerá del fabricante y del modelo de lavadora, así como de la información que contengan las etiquetas de la ropa.

DATOS DEL ALUMNO			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I./N.I.E	Fecha:	

- c. Dependerá del color de la tela (blanca o de color), del tipo de tejido y del grado de suciedad.
- d. Ninguna de las anteriores es cierta.

43.- Las partes de una plancha son:

- a. Termostato de temperatura, depósito de agua y regulador de vapor
- b. Orificio rociador y depósito de agua
- c. Depósito de agua y termostato
- d. Ninguna de las anteriores es correcta

44.- Es propio de una compra impulsiva (Señalar la respuesta incorrecta)

- a. Comprar solo lo que se lleva anotado en la lista de la compra
- b. Adquirir un producto que no estaba previsto
- c. Realizar una compra siguiendo un impulso momentáneo
- d. Comprar un producto por la influencia de la publicidad en el punto de venta

45.- Para planchar una prenda de algodón o hilo:

- a. Se debe planchar cuando ya está seca
- b. Se debe planchar a la temperatura mínima.
- c. Se debe planchar a la temperatura máxima
- d. Ninguna de las anteriores es correcta.

46.- La evaluación del plan de trabajo: (Señala la respuesta incorrecta)

- a. Ha de ser realizada por la familia del usuario
- b. Es un proceso de valoración crítica

DATOS DEL ALUMNO			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I./N.I.E	Fecha:	

- c. Sirve para medir la eficacia del plan de trabajo
- d. Tiene como finalidad orientar y reorientar acciones futuras

47.- El consumo responsable es un tipo de consumo: (Señala la respuesta incorrecta)

- a. Ilimitado.
- b. Saludable.
- c. Sostenible.
- d. Solidario.

48.- Llamamos economía doméstica a:

- a. A la práctica de medidas de restricción de los gastos para que no superen los ingresos.
- b. La administración de todos los bienes de una unidad familiar para satisfacer las necesidades de todos sus miembros.
- c. A los servicios domiciliarios que asesoran y orientan sobre las necesidades del consumo familiar y su adecuación a los recursos disponibles.
- d. Solo la b) y la c) son ciertas

49.- Las tarjetas de crédito: (Señala la respuesta incorrecta)

- a. Las proporciona la entidad bancaria en virtud de un contrato de crédito.
- b. Son el dinero prestado a las familias al que se añade un interés.
- c. No están asociadas a una cuenta corriente concreta, sino a una línea de crédito que el particular tiene abierta con su entidad bancaria.
- d. Reflejan la relación existente entre las economías domésticas y el sistema financiero.

DATOS DEL ALUMNO			FIRMA
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I./ N.I. E	Fecha:	

50.- Si en una unidad convivencial, los ingresos son superiores a los gastos.

- a. Habrá un saldo positivo
- b. Se podrá destinar una parte al ahorro
- c. Se producirá un endeudamiento de la economía familiar.
- d. Solo la a) y la b) son ciertas.